زگیل کف پا و پاشنه، درمان با لیزر، فریز کردن + عکس

زگیل پا که بیشتر در کودکان، نوجوانان و افراد مسن دیده می شود، زائده های کوچکی هستند که در صورت آلوده شدن پوست به نوعی از ویروس اچ پی وی به وجود می آیند. این زگیل ها می توانند در هر قسمتی از پا رشد کنند. اما به طور معمول در کف پا، بین انگشتان یا پاشنه پا ظاهر می شوند.

ممکن است که آنها را با نام پلانتار وارت Plantar warts نیز شنیده باشید.

برای **درمان زگیل پا** از روش های مختلفی از جمله دارو و پماد، لیزر درمانی، کرایو کمک گرفته می شود که در ادامه به بررسی هر یک از این روش ها می پر دازیم.

> از بین تمام **روش های درمان زگیل پا**؛ لیزر درمانی بهترین نتیجه را داشته و محل زائده در کوتاه ترین زمان ممکن طی 2 الی 4 هفته کاملا بهبود پیدا می کند. در درمان با لیزر هیچگونه درد، سوزش یا خونریزی وجود ندارد.

انواع زگیل پا

به طور کلی می توان گفت سه قسمت از پا وجود دارد که این زائده های پوستی به طور شایع در آنها رشد می کنند:

کف پا

به دلیل فشار وارد شده و سطح تماس بیشتر کف پا نسبت به سایر نقاط پا، امکان رویش زائده های گوشتی در این قسمت بیشتر است که به صورت خوشه ای یا تکی رشد می کنند. در برخی افراد به دلیل قوس زیاد کف پا، زگیل ها فضای بیشتری برای رشد دارند.

زگیل پاشنه پا

یکی از مکان های رایج که زگیل های پا در آنجا رشد می کنند، پاشنه پا می باشد. در این قسمت فشار وارد شده از زمین به بدن بیشتر از سایر نقاط پا حس می شود. به همین دلیل زائده ها تمایل زیادی برای تکثیر دارند.

زگیل انگشتان پا

بین انگشتان پا همیشه رطوبت و گرما بیشتر از دیگر قسمت های پا می باشد. خصوصا در کفش، پیاده روی های طولانی مدت و حتی استفاده کفش بدون جوراب یا عدم رعایت بهداشت پا، بهترین مکان برای رشد ویروس بین انگشتان می باشد.

علت زگیل کف پا چیست؟

زگیل کف پا در اثر تماس مستقیم با ویروس پاپیلومای انسانی یا همان ویروس اچ پی وی (HPV) ایجاد می شود. این ویروس همان عاملی است که باعث ایجاد زگیل در مناطق دیگر بدن از جمله زگیل تناسلی می شود. زیرا ویروس اچ پی وی دارای بیش از 120 نوع مختلف است. این ویروس به طور کلی از طریق بریدگی ها و خراش های کوچک پا به پوست حمله می کند. همچنین محیط های گرم و مرطوب مانند حمام و سونا های بخار بستر مناسبی برای رشد ویروس اچ پی وی هستند. درمان زگیل تناسلی نیز نیازمند روش های منحصر به فرد خود می باشد.

روش های انتقال زگیل پا

همانطور که پیشتر ذکر شد، مساعد ترین شرایط برای انتقال ویروس زگیل، محیط های مرطوب و خیس می باشد. در نتیجه احتمال انتقال زگیل پا در محیط های آبی مانند استخر ها، سونا های خشک و بخار بسیار زیاد است.

علائم

بیشتر زگیل ها حتی اگر دردناک باشند هم بی خطر هستند. آنها اغلب با میخچه یا پینه اشتباه گرفته می شوند. بنابراین لازم است تمامی علائم آنها را بشناسید تا با هم به اشتباه نگیرید.

زگیل های کف پا به شکل سخت و صاف هستند. زگیل ها که روی پا یا بین انگشتان ظاهر می شوند، اغلب ظاهری برجسته و کاملا گوشتی دارند. زگیل کف پا اغلب به رنگ خاکستری یا قهوه ای است (اما در مواردی رنگ آن ممکن است متفاوت باشد). دور آنها اغلب با چند نقطه سیاه پوشیده می شود. لازم است بدانید که زگیل ها در برابر درمان بسیار مقاوم بوده و تمایل به عود مجدد دارند.

هنگامی که زگیل کف پا در نواحی تحمل کننده وزن بدن (مانند پاشنه پا) ایجاد می شود ، می تواند منبع ایجاد درد شدید و ناراحتی فرد باشد. البته درد هنگامی احساس می شود که فشار مستقیماً بر روی زگیل وارد شود.

علائم دیگر نیز شامل موارد زیر می شوند:

- خارش زائده و اطراف آن
- قرمز و ملتهب شدن
- احساس سوزش
- خونریزی و زخم (در صورت خراشیده شدن یا برخورد به اجسام)

از علائم خود برای ما عکس بفرستید

اگر مشکوک هستید که به زگیل پا مبتلا هستید یا خیر به شماره روبرو در واتساپ برای ما عکس ارسال کنید تا مشاوران بررسی کنند.

09197715527

چگونه از ابتلا به زگیل پا جلوگیری کنیم؟

با انجام کارهای زیر می توانید امکان انتقال را به حداقل رسانده و پیشگیری کنید:

- از پابرهنه راه رفتن در محیط های غیر از خانه و عمومی مانند استخرها، رختکن ورزشی یا خوابگاه ها خودداری کنید. (استفاده از دمپایی یا صندل های رو فرشی بهترین گزینه است).
- روزانه کفش و جوراب خود را عوض کنید.
- پا های خود را تمیز و خشک نگه دارید.
- پای کودکان خود را چند وقت یک بار بررسی کنید.
- زائده زگیل را روی بدن خود را افراد دیگر لمس نکنید زیرا موجب انتقال می شودو
- به عنوان بخشی از معاینه سالانه سلامت ، به پزشک مراجعه کنید.
- همچنین زدن واکسن HPV می تواند نقش بارزی در جلوگیری داشته باشد.

درمان قطعی و فوری

طبق گزارش سایت پزشکی webmd زگیل کف پا و زگیل کف دست طی مدتی نسبتاً طولانی بدون درمان از بین می روند. ولی افراد معمولا از وجود آنها احساس خجالت دارند یا حتی در اکثر موارد در انجام کارهای روزمره خود به مشکل میخورند. در نتیجه اگر آنها شما را آزار می دهند ، می توانید به روش های مختلفی زگیل های پوستی روی پا یا کف آن را در کمتر از یک ساعت درمان کنید.

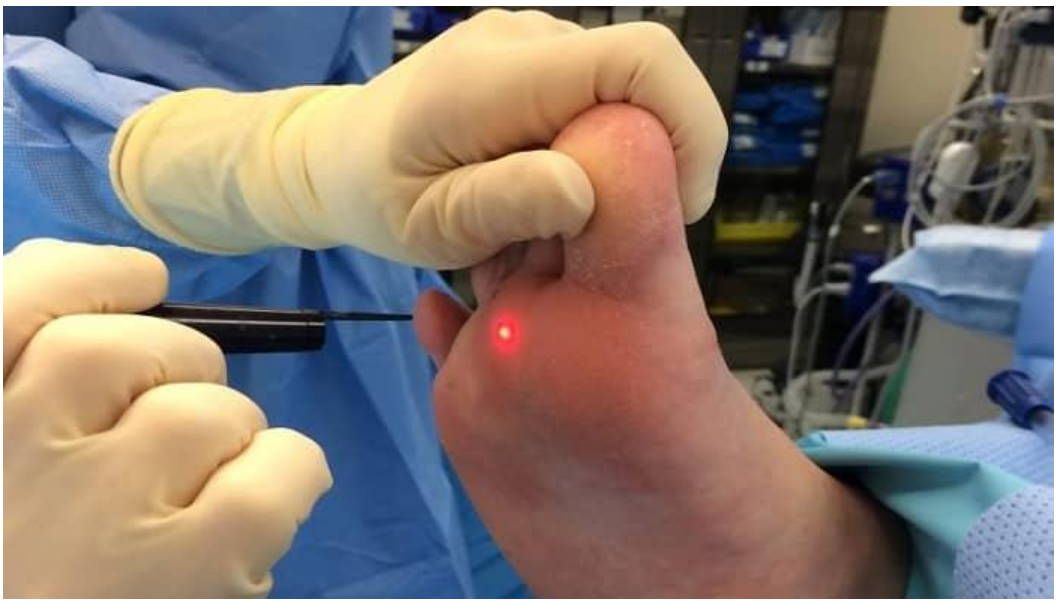
لیزر زگیل پا

روش درمانی نوین لیزر همواره انتخاب برتر 90 درصد بیماران و همچنین پزشکان می باشد. زیرا در کوتاه ترین زمان، قطعی ترین جواب مطلوب را به بیمار می دهد. از آنجا که جراحی خطر زخم شدن قسمتی از پوست را به همراه دارد ، این روش معمولاً برای درمان زگیل کف پا و قسمت های دیگر آن استفاده نمی شود. مگر اینکه سایر درمان ها با شکست مواجه شوند. لیزر درمانی یا همان درمان لیزر، رگهای خونی بسته شده را می سوزاند. در نهایت بافت آلوده از بین برده و زائده زگیل کاملا از بین می رود.

مشاوره آنلاین و ارتباط با کارشناسان

جهت تعیین نوبت و مشاوره آنلاین توسط کارشناسان ما، میتوانید با شماره روبرو تماس بگیرید.

02188871078



کرایوتراپی یا فریز زگیل پا

کرایوتراپی، فریز کردن یا انجماد اصطلاحاتی هستند که برای این روش درمانی به کار برده می شوند و حتما یکی از آنها به گوشتان خورده است. درمان با کرایو توسط پزشک متخصص در مطب یا کلینیک های مجهز انجام می شود. طی این روش نیتروژن مایع یا دی اکسید کربن در دمای -196 درجه سانتی گراد روی زائده اعمال می شود. سپس زائده ها پس از خشک شدن از بین می روند. این روش زمان کوتاهی تقریبا معادل 20 دقیقه دارد. اگر تعداد زائده ها زیاد باشد، پزشک چند جلسه را برای درمان پیشنهاد کرده یا درمان با لیزر را توصیه می کند.

هزینه یا قیمت

طبیعی است که این دو روش نسبت به سایر روش های دیگر هزینه بیشتری دارند اما جوابدهی آنها قطعی است و احتمال عود مجدد ندارند. همچنین تا کنون هیچ گونه عوارضی ناشی از لیزر گزارش نشده است اما حدود 15% بیمارانی که تحت درمان با کرایو قرار گرفته اند بیان می کنند که زائده پس از مدتی برگشته است. تعیین قیمت و هزینه دقیق این عمل ها نیاز به معاینه فیزیکی توسط پزشک متخصص دارد.

تعیین هزینه در سریع ترین زمان!

با ارسال عکس زائده گوشتی خود به شماره واتساپ روبرو، مشاوران ما در کمترین زمان ممکن هزینه و اطلاعات دقیق را خدمت شما عزیزان عرض می کنند.

09197715527

مراقبت هاي بعد از فريز و ليزر

توجه کنید که محل زخم را کاملا باید پاکیزه نگه دارید و در صورت ایجاد تاول یا خروج چرک آب دائما آن را تمیز کنید تا باعث ایجاد عفونت نشود. بهبود کامل معمولا 2 هفته زمان می برد و شما باید در این مدت از تمام عواملی که ناحیه تحت درمان را تحریک می کند، دوری کنید. در اکثر موارد این زخم ها و تاول های پس از فریز کردن خود به خود از بین می روند ولی استفاده از پماد های مرتبط با تجویز پزشک می توانند کمک کننده باشند.

مزیت درمان زگیل پا با لیزر نسبت به سایر روش ها

در ادامه به برخی از مزیت های درمان با لیزر اشاره کردیم که می تواند روی تصمیم شما برای اقدام به درمان تاثیر بگذارد:

1. کوتاه ترین زمان نقاهت را نسبت به سایر روش ها داراست
2. مدت زمان درمان کمتر از یک ساعت و به صورت سرپایی
3. درمان زگیل پا با لیزر معمولا نیازی به پانسمان ندارد
4. زخم های جراحتی در این روش به هیچ عنوان دیده نمی شوند
5. لکه ناشی از لیزر پس از مدت کوتاهی از بین می رود
6. مراجعه کننده می تواند از همان روز به فعالیت های روزمره خود ادامه دهد

سایر روشهای درمان

برخی روش های دیگر برای رفع این زائده ها روی قسمت های مختلف پا به کار برده می شوند که بیشتر موضع پیشگیری یا کمک به بهبود زخم پس از درمان با لیزر و کرایو دارند. این روش های عبارتند از :

جراحی زگیل پا

جراحی شامل بریدن یا قطع کردن زگیل است به گونه ای که زخم آن باز مانده تا جوش بخورد. این روش باید توسط پزشک در کلینیک انجام شود و خود فرد قادر به انجام آن نیست زیرا ممکن است که قسمت بیشتری از پوست را خراش داده و آلودگی جذب پوست شود. امروزه با به کار گیری لیزر و کرایوتراپی به ندرت از روش عمل جراحی استفاده می شود.

دارو و پماد

پماد هایی مانند آلدارا که با تجویز پزشک برای درمان زگیل ها تجویز می شوند، دارای خاصیت اسیدی بوده و در مراحل اولیه که هنوز زائده ها رشد نکرده اند، می توانند به از بین بردن آنها کمک کنند. با مصرف مداوم این پماد ها در مدتی مشخص پوست شما پوسته پوسته شده و التهاب محل زائده از بین می رود. همچنین دارو های مختلف از جمله محلول پودوفیلوکس، فرمالدئید، قرص لوامیزول و سالیسیلیک اسید برای درمان دارویی این عارضه بسیار رایج هستند.

درمان خانگی زگیل پا

دقت کنید که حتی برای انجام روشهای خانگی نیز باید از نظر پزشک مطلع شوید و به هیچ عنوان به صورت خودجوش این راه را در پیش نگیرید. دکتر معمولا در کنار روشهای درمان قطعی بکارگیری راه های درمان در خانه را برای بیمار تجویز می کند. برخی از روش های خانگی عبارتند از استفاده چای سبز، تغییر رژیم غذایی و سبک زندگی، سیر، سرکه سیب و...

واکسن HPV

واکسن اچ پی وی علاوه بر راه پیشگیری، یکی از روش های درمان نیز به شمار می آید. زیرا به طور منحصر به فردی می تواند از ابتلا به سویه های پر خطر HPV جلوگیری کرده و بدن فرد را در مقابل ویروس ایمن کند. در نتیجه درمان موثری واقع می شود.

تقویت سیستم ایمنی

این روش از داروها یا محلول هایی برای تحریک سیستم ایمنی بدن برای مبارزه با زگیل های ویروسی استفاده می کند. ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی شما ممکن است زگیل های شما را با یک ماده خارجی (آنتی ژن) تزریق کند یا یک محلول یا کرم روی زگیل ها بمالد.

منبع مقاله:
https://hpvdarman.com/articles/%d8%b2%da%af%db%8c%d9%84-%da%a9%d9%81-%d9/%be%d8%a7