

# زگیل دست ؛ درمان قطعی با لیزر + هزینه + عکس انواع زگیل روی دست

درمان زگیل دست و انگشت با روشهای قطعی و در عین حال سریع ، دغدغه اصلی کسانی است که به این عارضه مبتلا می شوند. به طور کلی زگیل ها برجستگی های کوچکی روی پوست هستند که نسبت به زائده های گوشتی دیگر رشد سریعتری دارند و ممکن است روی هر نقطه از بدن از جمله روی دست، صورت، پا، کف پا، گردن، زیر بغل، نواحی تناسلی و ... ایجاد شوند.

این زائده ها گاهی به رنگ پوست هستند و فرد از طریق لمس کردن متوجه آنها می شود. برخی دیگر شکلی متفاوت با رنگ های دیگر دارند. زگیل های بدن در علم پزشکی و به انگلیسی *verruca vulgaris* شناخته می شوند. طبق تحقیقات پزشکی، انواع زگیل ها عفونی هستند و برخی از افراد به ویژه کودکان ، بیشتر از بقیه در معرض ابتلا به آنها هستند.

## علائم زگیل دست چیست؟

معمولا افراد از زگیل روی دست خود حس خوشایندی نداشته و احساس خجالت می کنند. از طرفی دیگر در اکثر موارد این زائده ها می توانند باعث اختلال در کوچکترین فعالیت های روزمره افراد شوند. زیرا علائم زیر را به همراه دارند:

- خارش خود زائده و اطراف آن
- قرمزی و ملتهب شدن
- احساس درد و سوزش در اثر تماس با اجسام
- برآمدگی های زیر گوشتی و زبر



## برای خلاص شدن از این زائده ها

اگر علائمی از ابتلا به زگیل دست دارید که شما را بسیار اذیت می کند، همین حالا برای تعیین نوبت تماس بگیرید.

همچنین در موارد حاد تر می تواند علائم زیر را نیز داشته باشد:

- خونریزی در صورت خارش و گیر کردن به اجسام
- عفونت دست یا قسمت های مربوطه دیگر در صورت فعال بوده زگیل

## روش های انتقال زگیل دست

یکی از دلایل اصلی که چرا زگیل ها انقدر شایع هستند، این است که از طریق تماس یک فرد سالم با زگیل یک فرد آلوده منتقل می شود. شایع ترین نوع **ویروس اچ پی وی** دسته ای است که باعث ایجاد زگیل در نواحی دست، پا، گردن و صورت می شود.

سویه خطرناک از ویروس های hpv که باعث ایجاد **زگیل های تناسلی** می شوند، فقط از طریق تماس ناحیه جنسی قابل انتقال هستند و این نوع به هیچ عنوان از طریق تماس معمولی اشخاص انتقال نمی یابد.

### آیا زگیل دست مسری است؟

در پاسخ باید بگوییم که متأسفانه بله. اگر شخصی مبتلا به **زگیل دست** باشد و افراد دیگر را لمس کند، آنها را هم دچار می کند. حتی امکان انتقال آن از طریق حوله، صابون، لباس یا هر چیزی که با زگیل در تماس بوده وجود دارد.

### چرا به زگیل مبتلا می شویم؟



اگر بخواهیم از علت اصلی آن صحبت کنیم، عامل ایجاد زگیل ویروسی است که به ویروس پاپیلومای انسانی یا ویروس اچ پی وی (HPV) معروف است. بیش از 60 نوع ویروس HPV وجود دارد. تاکنون هیچ درمان قطعی برای ویروس HPV کشف نشده است. اکثر افراد طی 2 الی 3 سال پس از آلودگی به این ویروس به طور طبیعی بدنشان با آن مقابله می کند. با این حال ، چند گروه از ویروس اچ پی وی وجود دارند که به طور خطرناک قابل انتقال هستند.

Each person's immune system responds to the HPV virus differently, so not everyone who comes in contact with HPV develops warts.

واکنش سیستم ایمنی هر فرد به ویروس HPV متفاوت است، بنابراین هر فردی که با HPV در تماس است دچار زگیل نمی شود.

[mayoclinic.org](http://mayoclinic.org)

حتی **زگیل در کودکان** هم یکی از عارضه های شایع است. طبق آمار بیشترین رشد زائده زگیل در کودکان 60% روی دست آن ها و درصد مابقی روی دیگر اعضا بدنشان می باشد. همچنین از هر 3 کودک و نوجوان، 1 نفر مبتلا به زگیل می شود. اما تنها 3 تا 5 درصد بزرگسالان زگیل دارند.

مطلب مرتبط: [انواع ویروس اچ پی وی](#)

## پیشگیری

با انجام کارهای زیر می توانید احتمال ابتلا به زگیل را کاهش دهید:

- از تماس مستقیم با افراد مبتلا به زگیل خودداری کنید.
- ناخن های خود را نجوید! زیرا هر ویروسی که روی سطح دستان شما وجود داشته باشند، می توانند از طریق دهان منتقل شوند.
- از وسایل شخصی دیگران مانند ناخن گیر، حوله، شانه یا برس و... استفاده نکنید.
- هنگام رفتن به سونا بخار یا خشک حتما حوله شخصی به همراه داشته باشید.

## از بین بردن زگیل دست و بررسی درمان سریع

برای درمان و از بین بردن زگیل روی دست روش های مختلفی وجود دارد. که در ادامه به بررسی انواع آنها می پردازیم. این روش ها نسبت به شرایط هر فرد مانند سن، تعداد زگیل ها، اندازه و... بنا به تشخیص پزشک متغیر است. در ابتدا روشهای فوری را معرفی می کنیم که اکثر بیماران به دنبال آنها هستند:

### درمان زگیل دست با لیزر

از آنجا که امروزه در علم پزشکی کمتر روش جراحی معمولی مانند بردن زگیل انجام می شود، بهترین روش درمان و سریع لیزر درمانی می باشد که در عمل با لیزر از پرتوی شدید نوری برای سوزاندن و تخریب بافت زگیل استفاده می شود. این کار معمولاً در مطب پزشک یا کلینیک انجام می شود. بسته به تعداد زگیل هایی که باید برداشته شوند یا به اندازه ناحیه ای که باید درمان شود، دکتر متخصص از بی حسی موضعی استفاده می کند. در صورتی که بیمار پس از عمل مراقبت های لازم را انجام دهد، احتمال بازگشت زائده ها صفر می باشد.

### تعیین نوبت در کمترین زمان!

جهت اطلاع از هزینه ها، مشاوره و تعیین نوبت در کمترین زمان از طریق شماره روبرو ممکن با مشاوران کلینیک اچ پی وی در ارتباط باشید.

02188871078



مطلب مرتبط : جهت خواندن [مراقبت‌های پس از عمل زگیل با لیزر](#) کلیک کنید.

مزیت استفاده از لیزر نسبت به سایر روش ها :

- درمان فوری در کمتر از یک ساعت
- حداقل زمان استراحت به مدت چند روز
- بازگشت سریع افراد به کارها و فعالیت های روزمره خود
- از بین رفتن جای زخم زگیل به سرعت
- ریکاوری پوست و محل زخم مانند روز اول
- زمان بارداری به دلیل عدم جراحی زائده ها، استفاده از لیزر بهترین گزینه می باشد

هزینه لیزر زگیل دست

لازم به ذکر است که هزینه انجام عمل با لیزر نسبت به عوامل متعدد مانند تعداد زگیل های دست و اندازه آنها متغیر است. در نتیجه نیاز به بررسی مستقیم پزشک دارد. یا برای دریافت خدمات آنلاین و رایگان ما می توانید عکس زائده ها را از طریق واتساپ به شماره 09197715527 بفرستید تا همکاران ما هزینه دقیق را خدمت شما عزیزان عرض کنند.

**فریز زگیل دست (کرایو ، انجماد)**

**فریز کردن** که با نام ها علمی کرایوتراپی و انجماد زائده های گوشتی به کار برده می شود، یکی از دیگر عمل های رایج برای از بین بردن این نوع زائده ها است که روی دست شکل می گیرند. طی این روش که در کلینیک یا مطب پزشک انجام میگیرد، پس از بررسی زائده ها نیتروژن مایع یا کربن دی اکسید در دمای -196 درجه سانتیگراد بر روی زگیل دست اسپری می شود. در برخی از موارد ممکن است پزشک از بی حسی موضعی برای درمان و رفع زائده ها استفاده کند. این روش خیلی کوتاه مدت است و می تواند حدود نیم ساعت وقت بیمار را بگیرد.

در درمان با فریز کردن یا همان کرایو طبق آمار کلی 75 درصد از بیماران رضایت کامل داشته و تنها 15 درصد بیان می کنند که زائده ها برگشته اند که این احتمال در عمل با لیزر به صفر می رسد.

مطلب مرتبط: جهت خواندن [مراقبت‌های بعد از کرایو](#) کلیک کنید

## درمان با دارو و پماد

در مراحل اولیه که هنوز زگیل های دست کامل تشکیل نشده یا خیلی ریز می باشند، ممکن است که استفاده از محلول های اسیدی مانند سالیسیلیک اسید، پماد آلدارا یا فرمالدئید، قرص لوامیزول کمک کننده باشند. ولی زمانیکه که زائده به رشد کامل خود رسیده است، با استفاده از روش های دارویی فقط سطح زائده برداشته می شود و امکان انتقال آن بالاتر می رود زیرا کاملاً درمان نیافته است. البته لازم به ذکر است که تمامی این شرایط بستگی به تشخیص پزشک برای انتخاب روش درمان زائده دارد.

### مهمترین نکته، پرسیدن نظر متخصص قبل از درمان!

حتماً با یک متخصص پوست یا جراح عمومی پیش از شروع درمان مشورت کنید. یا می توانید از طریق این شماره عکس های خود را برای مشاوران ما ارسال کنید.

[09197715527](tel:09197715527)

## درمان خانگی

روش های درمان در خانه بیشتر برای پیشگیری توصیه می شوند ولی برخی از مردم ادعا می کنند که توانسته اند با روشهای خانگی جواب مطلوب خود را بگیرند. اما چگونه؟! بگذارید برایتان بگوییم که استفاده از درمان های خانگی اگر همراه با درمان های پزشکی باشند، نتیجه فوق العاده ای به همراه دارند. البته با نظر پزشک...

دست:

زگیل

مقاله

منبع

<https://hpvdarman.com/articles/%d8%af%d8%b1%d9%85%d8%a7%d9%86-%d8%b2%da%af%db%8c%d9%84-%d8%af%d8%b3%d8%aa>